



Утверждено
Директор МБОУ НКСОШ

Золотарева С.Н.

План проведения «Недели психологии» в школе

Дата проведения	Мероприятие, форма мероприятия	Цель и задачи мероприятия	Участники	Ответственный
28.03.2022г.	Памятка «Как справляться с тревогой в кризисное время»	Формирование способов снятия тревоги и эмоционального напряжения	Родители (законные представители) учащихся, педагоги школы	Шаркова Р.П.
	Тренинг «Снятие эмоционального напряжения»	Формирование способов снятия эмоционального напряжения	Учащиеся 7 класса	Шаркова Р.П., классный руководитель
29.03.2022г.	Брейн-ринг «Жизнь без вредных привычек»	Снижение распространения потребности табачных изделий и алкоголя, профилактика потребления наркотиков и алкоголя	Учащиеся 5-11 классов	Виниченко Л.А., классные руководители
	Мастер-класс «Методы быстрого запоминания»	Формирование методов быстрого запоминания	Учащиеся 1-4 классов	Шаркова Р.П., классные руководители
30.03.2022г.	Работа «Почты доверия»	Осуществление анонимно-обратной связи от учащихся	Учащиеся 1-11 классов	Семисотова Е.В.
	Памятка «Учимся общаться без конфликтов»	Формирование техник снятия эмоционального напряжения	Учащиеся 9, 11 классов	Шаркова Р.П., классные руководители
31.03.2022г.	Мастер-класс «Как продуктивно использовать время»	Формирование рационального использования времени	Учащиеся 5-11 классов	Шаркова Р.П., классные руководители
	Беседа «Чтобы не случилось беды. Безопасность на улице и дома»	Углубить и систематизировать знания учащихся о правилах безопасного поведения и способах выхода из опасных ситуаций	Учащиеся 1-4 классов	Семисотова Е.В., классные руководители
01.04.2022г.	Тренинг «Педагог без стрессов и тревог!»	Профилактика профессионального выгорания педагогов, повышение стрессоустойчивости	Педагоги школы	Шаркова Р.П.