

Утверждаю  
Организатор питания и п. Комарова А.А.

Директор МБОУ

Согласовано

*И.И. Сосен*  
*Юлия Залотарева с.н.*



2024 г. (1 день)

## Меню по столовой МБОУ

### Горячее питание для обучающихся

#### 1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

### Завтрак

4,09	4,6	0	60	20	Сыр твердых сортов в нарезке	11-95
5	5,8	24,1	169	200	Каша молочная " Дружба "	40-96
2,37	0,3	14,5	71	30	Хлеб пшеничный	1-95
3,3	3,2	18,5	115	200	Какао с молоком	11-14
0,4	0,4	9,8	47	100	Фрукты свежие	13-00
15,2	14,3	66,9	462	550		79-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

*Виктор*  
*Ирина*  
*А.*

Утверждаю  
 Организатор питания И.А. Комарова А.А.  
 Комарова  
 Антонина  
 Анатольевна  
 1-я неделя



Согласовано  
 Директор МБОУ И.К. Сова  
Юлия Золотарева Е.И.

2024 г. (2 день)

## Меню по столовой МБОУ

### Горячее питание для обучающихся

### 1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания

### Завтрак

1,7	0,12	3,9	23	60	<b>Горошек зеленый консервированный</b>	10-94
12,7	18	3,3	226	150	<b>Омлет натуральный</b>	50-83
2,37	0,3	14,5	71	30	<b>Хлеб пшеничный</b>	1-95
0,07	0,03	11	47	200	<b>Чай с сахаром</b>	2-28
0,4	0,4	9,8	47	100	<b>Фрукты свежие</b>	13-00
17,2	18,9	42,5	414	540		79-00

Ответственный по питанию И.А. Комарова  
 Повар И.А. Комарова  
 Медсестра И.А. Комарова

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Организатор питания ип Комарова А.А. \_\_\_\_\_

Согласовано

Директор МБОУ И.С. Соколов  
Зоя Засотарева Е.Н.

1-я неделя

\_\_\_\_\_ 2024 г. (3 день)



## Меню по столовой МБОУ

### Горячее питание для обучающихся

### 1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
0,12	5,4	5,1	73	60	<b>Икра кабачковая</b>	7-82
12,7	5,13	3,96	114	90	<b>Курица тушеная с морковью</b>	53-96
5,3	4,9	32,8	205	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	10-97
2,37	0,3	14,5	71	30	<b>Хлеб пшеничный</b>	1-95
0,2	0,02	13,6	58	200	<b>Чай с лимоном</b>	4-30
20,7	15,8	70	521	530		<u>79-00</u>

### Завтрак

Ответственный по питанию А.И. Соколов  
Повар З.З. Засотарева  
Медсестра Е.Н. Засотарева



Утверждаю  
 Организатор питания ип Комарова А.А.

Согласовано  
 Директор МБОУ И.С. Сосн  
Зина Золотарева с.н

1-я неделя

2024 г. (4 день)

## Меню по столовой МБОУ

### Горячее питание для обучающихся

### 1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
16,5	9,8	26,3	265	160	<b>Запеканка морковная с творогом</b>	47-04
0,75	6	1,05	61	30	<b>Сметана</b>	6-85
2,37	0,3	14,5	71	40	<b>Хлеб пшеничный</b>	1-95
3,9	2,9	11,2	86	200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	10-16
0,4	0,4	9,8	47	100	<b>Фрукты свежие</b>	13-00
<b>23,9</b>	<b>19,4</b>	<b>62,8</b>	<b>530</b>	<b>520</b>		<b>79-00</b>

### Завтрак

Ответственный по питанию *Виктор*  
 Повар *Ирина*  
 Медсестра *Елена*

Утверждаю:  
Организатор питания ип Комарова А.А.

1-я неделя



Согласовано

Директор МБОУ

*И.С. Соси*  
*Зиль-Золотарева Е.Н.*

2024 г. (5 день)

## Меню по столовой МБОУ

### Горячее питание для обучающихся

#### 1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
0,6	0,12	2,28	14	60	<b>Овощи сезонные в нарезке</b>	7-36
12,8	2,34	7,74	103	90	<b>Котлета рыбная</b>	47-63
3,2	5,2	19,8	143	150	<b>Пюре картофельное</b>	19-13
3,16	0,4	19,6	94	40	<b>Хлеб пшеничный</b>	2-60
0,07	0,03	11	47	200	<b>Чай с сахаром</b>	2-28
19,8	8,09	60,4	401			79-00

### Завтрак

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

*И.С. Соси*  
*Зиль-Золотарева Е.Н.*



Утверждаю  
 Организатор питания ИПТ Комарова А.А.

Согласовано  
 Директор МБОУ И.С. Сова  
Юлия Замотарева е.и.

2-я неделя

2024 г. (6 день)

## Меню по столовой МБОУ

### Горячее питание для обучающихся

### 1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания

### Завтрак

4,09	4,6	0	60	20	<i>Сыр твердых сортов в нарезке</i>	11-95
8,3	10,2	37,6	275	200	<i>Каша молочная пшенная</i>	40-96
2,37	0,3	14,5	71	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	1-95
3,3	3,2	18,5	115	200	<i>Какао с молоком</i>	11-14
0,4	0,4	9,8	47	100	<i>Фрукты свежие</i>	13-00
18,5	18,7	80,4	568	550		79-00

Ответственный по питанию Юлия Замотарева е.и.  
 Повар Юлия Замотарева е.и.  
 Медсестра Юлия Замотарева е.и.



Утверждаю Комарова  
Организатор питания Комарова А.А.

Согласовано

Директор МБОУ Ик Сош  
Эмиль-Золотарева сн

2-я неделя

2024 г. (7 день)

# Меню по столовой МБОУ

## Горячее питание для обучающихся

### 1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

### Завтрак

1,7	0,12	3,9	23	60	Горошек зеленый консервированный	10-94
8,77	9,39	9,21	169	100	Тефтели с соусом	52-86
5,3	4,9	32,8	205	150	Макаронные изделия отварные	10-97
2,37	0,3	14,5	71	30	Хлеб пшеничный	1-95
0,07	0,03	11	47	200	Чай с сахаром	2-28
18,2	14,7	71,4	515	540		79-00

Ответственный по питанию Виктор  
Повар С.Крифт  
Медсестра С

Утверждаю: Комарова  
 Организатор питания Комарова А.А.  
Матвеева



Согласовано  
 Директор МБОУ Жуль-Засотарева Е.Н.

2-я неделя \_\_\_\_\_ 2023 г. (8 день)

## Меню по столовой МБОУ

### Горячее питание для обучающихся

### 1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			питания

### Завтрак

8,42	13,7	39,3	313	160	<i>Запеканка рисовая с творогом</i>	47-04
0,75	6	1,05	62	30	<i>Сметана</i>	6-85
2,37	0,3	14,49	71	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	1-95
3,9	2,9	11,2	86	200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-16
0,4	0,4	9,8	47	100	<i>Фрукты свежие</i>	13-00
15,8	23,3	75,84	579	520		79-00

Ответственный по питанию *Жуль-Засотарева Е.Н.*  
 Повар *Жуль-Засотарева Е.Н.*  
 Медсестра *Жуль-Засотарева Е.Н.*





Согласовано

Директор МБОУ И.К. Соколов  
Э.И. Засомарева с.и.

\_\_\_\_\_ 2024 г. ( 9 день )

## *Меню по столовой МБОУ*

### *Горячее питание для обучающихся*

#### *1 - 4 классов*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания

### *Завтрак*

0,6	0,12	2,28	14	<b>60</b>	<i>Овощи сезонные в нарезке</i>	<b>7-36</b>
13,4	12,6	5,3	189	<b>90</b>	<i>Печень говяжья по-строгановски</i>	<b>50-71</b>
5,7	4,3	37,9	213	<b>150</b>	<i>Каша пшеничная</i>	<b>8-82</b>
2,37	0,3	14,5	71	<b>30</b>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>1-95</b>
3,1	2,38	15,1	89	<b>200</b>	<i>Чай с молоком</i>	<b>10-16</b>
<u>25,2</u>	<u>19,7</u>	<u>75,1</u>	<u>576</u>	<b>530</b>		<u><b>84-00</b></u>

Ответственный по питанию *В.И. Соколов*  
 Повар *Э.И. Засомарева*  
 Медсестра *Э.И. Засомарева*



Утверждаю  
Комарова  
Организатор питания ИП Комарова А.А.

Согласовано

Директор МБОУ

*Ильина-Золотарева с.н.*

2-я неделя

2024 г. (10 день)

## Меню по столовой МБОУ

### Горячее питание для обучающихся

#### 1 - 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
0,1	8,2	0,1	75	10	<i>Масло сливочное порционно</i>	7-70
10,5	9,07	38,1	277	200	<i>Макароны отварные с сыром</i>	45-21
2,37	0,4	14,5	71	30	<i>Хлеб пшеничный</i>	1-95
3,3	3,2	18,5	115	200	<i>Какао с молоком</i>	11-14
0,4	0,4	9,8	47	100	<i>Фрукты свежие</i>	13-00
16,7	21,3	81	585	540		79-00

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

*Ильина*

*Ильина*

*Ильина*